

Reijo Vuorento

31.tammikuuta klo 19.35

Jalkapalloa ja terveydenhuoltoa:

Nyt hiukan henkilökohtaista asiaa. Olen siis pelannut jalkapalloa Käpylän Pallossa ihan pikkupojasta alkaen ja edellen ikämiehissä. Todistettavasti myös koululaismaajoukkueessa nuorempana (kuva) Sittemmin pelejä, turnauksia, reissuja Saksaan ym + mitaleita iso määrä, viime syksynäkin tuli hopeaa Hesingin piirinsarjassa.

Marraskuun puolivälissä treenien jälkeen Pallomyllyssä alkoi vähän lihasta kiristämään. Sitten seuraavana päivänä jalka meni ns alta. Valtavat kivut ja Tampereelle piti lähteä. Menin yksityislääkärille kysymään, mistä johtuu. Diagnoosina oli lihasjäykkyys, piriformia ja eikun hierottavaksi. Siinä sitten mut väännettiin ja käännettiin ihan sotainvalidikuntoon. Ei poistuneet kivut. Sitten joulukuun puolivälissä menin lopulta Töölön sairaalan ylilääkäri Eero Hirvensalon vastaanotolle. Häneltä kesti noin minuutti kun diagnoosi oli selvä. Kysyi, voitko nousta kantapäälle, kun en kyennyt, sanoi että heti magneettiin, selkäleikkaus odottaa, välilevytyrä oli pullahtanut ulos. Selkä leikattiin 14.12. Kaikki meni hienosti, mutta hermoradat ei täysin toimi, jalka edelleen ns "läpsy", nilkassa ei voimaa. Pari viikkoa sitten oli kontrolli Töölön sairaalassa. Ei ole kuntoutunut odotetusti. Kuulemma tuo hieronta oli ratkaiseva siihen, että ei ehkä enää kuntoudu pelikuntoon, kun jotkut hermojutut vioittui. Lääkäri määräsi hermoratatutkimukseen joka on 20.2. Se antaa sitten varmuuden, saatiinko väärällä diagnostilla ja hoidolla mut pelikyvyttömäksi. Lääkärin jälkeen Töölön fysioterapeutti paineli sieltä sun täältä todeten, että jotain pientä tuntumaa on, ehkä kaikki toivo ei vielä ole menetetty?...ja antoi oheisen jalkatuen. Se laitetaan jalkaan kun lähtee vaikka kävelemään tai lumitöihin. Nostaa jalkapohjaa niin, että ei "läpsy" juurikaan. Mutta ei parannakaan. Muutoin kaikki ok, lumityöt sujuu, kuten kävely, autolla ajo ym, mutta ei futiksen peluu. Mutta ei nyt haittaa kun paikat kiinni. Jos vaikka ihme tapahtuisi ja kesäksi kuntoutuisi.

Hemoratatsekkauksen jälkeen tietää tarkemmin. Jos ei pelikentille pääse, niin sitten toivon mukaan ainakin katsomaan Pietariin EM alkusarjan ottelua Suomi-Belgia kesäkuussa. Liput on. Vime MM kisat oli Venäjällä. Kävin Kaliningradissa pari peliä katsomassa, oli mielenkiintoista, siitä joskus enemmän (kuva alla)

Mikä on tämän jutun opetus? Ensinnäkin, että jalkapallo on kuluttava laji, kaikenlaista sattuu. Toinen on, että ei pidä aina luottaa yleislääkəriin, vaan jos on epäselvää, niin hakeutua erikoislääkəriille, jos mahdollista. Annoin palautetta väärän diagnoosin tehneelle lääkəriille, joka oli kovin pahoillaan, mutta otti neuvosta vaarin kun kehotin kysymään ns "toista mielipidettä" joltain tätä vaivaa hoitaneelta, kokeneemalta lääkəriiltä.

Julkista terveydenhuoltoa arvostellaan usein, mutta kyllä ainakin HUS ja Töölön sairaala toimivat erinomaisesti.

Ohessa muutama kuva futistaipaleelta, Töölön sairaalan sisäänkäynnin vieressä oleva laatta+kuva ennen leikkausta...minkä joukkueen kasvomaski? Tietääkö kukaan, siinä joukkueessa pelasit aikanaan KäPan nappulaliigassa=edelleen mun suosikki.

..ja lopuksi lyhyesti HUS:a: joka taas MOT kritiikin kohteena. Vastaa niihin kunhan katsotaan huomenna tuo sisäisen tarkastuksen MOT juttu. Viimeksi oli tuo rajatarkastukseen liittyvä hankinta, jota jo olen kommentoinut.